



LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ
LỚP CHỖI 2
(Năm học 2024 - 2025)

NỘI DUNG					
THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Mầm Non (8:15 – 8:40)	Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Tiếng Anh (8:15 – 8:45)	Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Mầm Non (8:15 – 8:45)	Uống sữa (8:00 – 8:15) CT Tiếng Anh (8:15 – 8:45)	CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	Uống sữa (8:10 – 8:20)
Bơi (8:45 – 9:15) Tắm (9:15 – 9:45)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:20 – 9:50)	Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30)	Kỹ năng sống (8:45 – 9:00) CT Tiếng Anh (9:00 - 9:30)	Hoạt động ngoài trời (8:20 – 9:00) Bữa phụ 1 (9:00 – 9:15)
CT Tiếng Anh (9:45 – 10:15)	CT Mầm Non (9:30 – 10:00)	Kỹ năng sống (9:50 – 10:15)	CT Mầm Non (9:30 – 10:00)	Bữa phụ 1 (9:30 – 9:45)	Bơi (9:15 – 9:45) Tắm (9:45 – 10:15)
Bữa phụ 1 (10:15 – 10:30)	Hoạt động góc (10:00 – 10:30)	CT Tiếng Anh (10:15 – 10:45)	Kỹ năng sống (10:00 – 10:15)	Hoạt động ngoài trời (9:45 – 10:15)	Kỹ năng sống (10:15 – 10:30)
Ăn trưa (10:45 – 11:15)	Vệ sinh cá nhân (10:30 – 10:45)	Ăn trưa (10:45 – 11:15)	Vệ sinh cá nhân (10:15 – 10:30)	Bé đọc sách cùng cô (10:15 – 10:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:00)
Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:45 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Ăn trưa (10:30 – 11:15) Vệ sinh cá nhân (11:15 – 11:30)	Thay đồ (11:00 – 11:15) Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trả trẻ (11:15 – 11:45)
Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Vệ sinh - Thay đồ (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (11:30 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:00)	Ngủ trưa (11:30 – 13:15) Tắm (13:15 – 13:45)	
Ăn xế (14:00 – 15:00) Hoạt động ngoài trời (15:00 – 15:30)	Ăn xế (14:15 – 14:45) Đàn (14:45 – 15:15)	Aerobic (14:00 – 14:30)	Ăn xế (14:00 – 14:30) Vệ sinh cá nhân (14:30 – 15:00)	Aerobic (14:00 – 14:30)	
Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Kỹ năng sống (15:15 – 15:30) Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Ăn xế (14:30 – 15:00) Đọc sách cùng cô (15:00 – 15:15)	Bé đọc sách cùng cô (15:00 – 15:20) Bữa phụ 2 (15:20 – 15:45)	Ăn xế (14:30 – 15:00) Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	
Bé làm quen với chữ cái (15:45 – 16:15)	Bé làm quen với chữ số (15:45 – 16:15)	Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30) Bé làm quen với chữ cái (15:30 – 16:00)	Bé làm quen với chữ số (15:45 – 16:15)	Bé làm quen với chữ cái (15:30 – 16:00)	
Hoạt động góc- Trả trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc- Trả trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc- Trả trẻ (16:00 – 17:00)	Hoạt động góc- Trả trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc- Trả trẻ (16:00- 17:00)	